

ПРИНЯТ
на Внеочередном Педагогическом совете
протокол от 30.08.2025 № 5

Принят с учетом мнения
Совета родителей
(законных представителей)
протокол от 31.08.2023 № 4

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 31
«Лесная сказка»
от 31.08.2023 № 46-ОД

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 31 «Лесная сказка»
(МБДОУ «Детский сад №31 «Лесная сказка»)**

город Нижний Новгород
2023г.



1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 31 «Лесная сказка» (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 31 «Лесная сказка» (МБДОУ «Детский сад №31 «Лесная сказка») (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»; СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28; санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2; Постановление №2 (в ред.); Устава Учреждения и других локальных нормативных актов, регламентирующих организацию и осуществление образовательной деятельности Учреждения.

2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧРЕЖДЕНИЯ

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.

2.2. Режим функционирования Учреждения составляет 12 часов: с 7.00 до 19.00.

2.3. В Учреждения функционируют группы оздоровительной направленности:

- 3 группы в режиме 12 часового пребывания детей с 7.00 до 19.00.
- 1 группа круглосуточного пребывания детей.

3. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.3. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении;
- обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;
- построение индивидуального режима дня для каждого воспитанника в период адаптации его к Учреждению.

4. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

4.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 31 «Лесная сказка», расписанием организованной образовательной деятельности, которое утверждается заведующим на 01 сентября каждого года.

4.2. Продолжительность занятия для детей:



- от 3 до 4 лет - 15 минут;
- от 4 до 5 лет - 20 минут;
- от 5 до 6 лет - 25 минут;
- от 6 до 7 лет - 30 минут.

4.4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:

№	Дети (возраст)	Время образовательного процесса (мин)	Норматив
1.	От 6-7 лет	30	90 мин.
2.	От 5-6 лет	25	50 мин. или 75 мин. (при организации 1 занятия после дневного сна)
3.	От 4-5 лет	20	40 мин.
4.	От 3- 4 лет	15	30 мин.

4.5. Занятия с детьми проводятся:

- для детей 3 - 4 лет в первую половину дня по подгруппам или фронтально;
- для детей 4 - 5 лет в первую половину дня по подгруппам или фронтально;
- для детей 5 – 6 лет, 6 - 7 лет в первую и вторую половину дня по подгруппам или фронтально.

4.6. В перерыве организованной образовательной деятельности статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки не менее 2 минут (все возраста).

4.7. Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут (все возраста).

4.8. Во всех возрастных группах занятия (сенсорные эталоны и познавательные действия, математические представления; окружающий мир; природа; речевое развитие; подготовка к обучению грамоте), требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей организуется в первую половину дня.

4.9. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организовываются 3 раза в неделю.

4.10. Длительность занятий по физическому развитию составляет:

- во второй младшей группе - 15 минут,
- в средней группе - 20 минут,
- в старшей группе - 25 минут,
- в подготовительной группе - 30 минут.

4.11. Занятия по физическому развитию организовываются:

- для детей от 3 до 7 лет, в физкультурном зале (проводит инструктор по физической культуре);

- один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе (на спортивной площадке), проведение которых определяется заведующим ДООУ в зависимости от климатических условий.

При неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

4.12. Занятия по физическому развитию проводятся с учётом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.13. В летний период с 01 июня по 31 августа занятия не проводятся.

4.14. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных игр, спортивных упражнений. Также организовывается активный отдых детей: физкультурные, музыкальные праздники и досуги. Туристические прогулки и экскурсии организуются при наличии возможностей дополнительного сопровождения.

4.15. Воспитателями ежедневно, в групповых помещениях, с детьми от 3 до 7 лет проводятся занятия:

- математические представления;
- окружающий мир;
- природа;
- речевое развитие;
- подготовка к обучению грамоте;
- аппликация;
- рисование;
- лепка.

Музыкальным руководителем в музыкальном зале с детьми 3-7 лет:

- музыкальная деятельность.

Инструктором по физической культуре в физкультурном зале во всех возрастных группах:

- физическая культура.

5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.

5.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги - специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей;

5.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объёме Образовательной программы дошкольного образования;
- соблюдение расписания непосредственно образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ.





6.1. Настоящее Положение вступает в действие с момента утверждения приказом заведующего Учреждением.

6.2. Настоящее Положение действует до принятия нового.





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 31 "ЛЕСНАЯ СКАЗКА" Афонская Лилия Михайловна Заведующий	 Не требуется для подписания	00D81F3FBBDE8492E9DB62A92 0AD667CAB с 24.10.2025 15:53 по 17.01.2027 15:53 GMT+03:00	12.12.2025 14:57 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 31 "ЛЕСНАЯ СКАЗКА" Афонская Лилия Михайловна Заведующий	 Не требуется для подписания	00D81F3FBBDE8492E9DB62A92 0AD667CAB с 24.10.2025 15:53 по 17.01.2027 15:53 GMT+03:00	12.12.2025 14:57 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа