

СОГЛАСОВАНО
на Совете родителей
протокол от 25.08.2015
№ 1

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол от 26.08.2015 № 4

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад
№ 31 «Лесная сказка»
Л.М. Афонской
от 28.08.2015г. № 66

Правила
внутреннего распорядка обучающихся
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 31 «Лесная сказка»
(МБДОУ «Детский сад № 31 «Лесная сказка»)

г. Нижний Новгород

2016г.

1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее - Правила) являются локальным нормативным актом, регламентирующим распорядок жизнедеятельности обучающихся **Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 31 «Лесная сказка»** (далее – ДОУ).

1.2. Настоящие правила разработаны в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Гражданского кодекса, Семейного кодекса, Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях СанПиН 2.4.1.3049-13, Уставом и другими локальными актами ДОУ.

1.3. Настоящие правила направлены:

- на создание организационно - педагогических условий реализации образовательного процесса в ДОУ;
- на обеспечение безопасного и комфортного пребывания обучающихся в ДОУ.

1.4. Настоящие Правила определяют распорядок дня обучающихся, режим образовательного процесса.

1.5. При приеме на обучение ДОУ обязано ознакомить родителей (законных представителей) обучающихся с настоящими Правилами.

1.6. Настоящие Правила размещаются на информационных стендах в каждой возрастной группе ДОУ и на официальном сайте ДОУ в информационно – коммуникационной сети «Интернет».

1.7. Правила принимаются решением Педагогического совета ДОУ с учётом мнения родителей (законных представителей), утверждаются заведующим ДОУ.

2. Режим работы ДОУ

2.1. Режим работы ДОУ и длительность пребывания в нем обучающихся определяется Уставом ДОУ.

2.2. ДОУ работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.

2.3. Режим функционирования ДОУ составляет 24 часа.

2.4. Одна группа функционирует в режиме круглосуточного пребывания детей.

2.5. ДОУ имеет право:

2.5.1. Объединять группы в летний период (в связи с низкой наполняемостью групп, отпуском родителей).

3. Распорядок пребывания обучающегося в ДОУ

3.1. Распорядок пребывания обучающихся в ДОУ регламентируется нормативными актами, утверждаемыми заведующим:

- режим дня на холодный и тёплый период;
- расписание непосредственно образовательной деятельности;



- система оздоровительных мероприятий, включающая режимы двигательной активности дошкольников, систему закаливающих мероприятий.

Режим двигательной активности детей

Вид двигательной активности	Время проведения		Продолжительность в минутах			
	В режиме	В плане	Мл. гр.	Ср. гр	Ст. гр.	Подг. гр.
Утренняя гимнастика	До завтрака	Ежедневно	5-6	6-8	10	13
Игры на физкультурной площадке	Во второй половине дня	Зр. в неделю	10-15	15-20	20-25	25-30
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	На утренней прогулке На вечерней прогулке	Ежедневно ежедневно	п/и 2-3 по 15	п/и 3-5 по 20	п/и 5-7 по 23	п/и 5-7 по 26
Музыкальные занятия	Первая половина дня	2р. в неделю	15	20	25	30
Занятия физической культурой	Первая половина дня	Зр. в неделю	15	20	25	30
Физкультурная минутка	Ежедневно	НОД	1-2	1-2	3-4	3-4
Двигательная разминка	Ежедневно	Между занятиями	5	5	7	10
Спортивные игры	На прогулке	Ежедневно	5-10	5-10	10-15	10-15
Музыкальные игры	Утро Вечер	2р. в неделю Развлечение 2р. в месяц	2 15	3 20	4 25	5 30
Самостоятельная деятельность детей на прогулке	Утренняя прогулка Вечерняя прогулка	Ежедневно	по 35-40	по 40-45	по 50-55	по 55-60
Самостоятельные игры в помещении и прочие движения в режиме дня	Утро День Вечер	Ежедневно	60	60	75	75
Индивидуальная работа по развитию движений	На прогулке	Ежедневно	5-10	5-10	10-12	10-15
Пробежки по массажным дорожкам в сочетании с контрастными воздушными ваннами (гимнастика после дневного сна)	После сна	Ежедневно	5	5-8	10	10-12



Спортивные развлечения	Вторая половина дня	2р/мес.	20	20-25	25-30	35-40
Спортивные праздники	В течение года	2р. в год	-	45	60	60
Суммарная двигательная активность в течение дня			258 мин.	281 мин.	297 мин.	332 мин.
Средние значения показателей двигательной активности детей			250-265 мин.	260-275 мин.	265-280 мин.	267-315 мин.

3.1.1. Образовательный процесс в ДОУ осуществляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»:

3.2. Приём обучающихся

3.2.1. Ежедневный утренний прием обучающихся всех возрастных групп начинается с 6.00 до начала завтрака (в холодный период времени - в групповом помещении, в тёплый – на улице, на прогулочном участке). В данный период времени ребёнок включается в какую-либо деятельность: игру со сверстниками, занятия по интересам, воспитатель проводит беседы, индивидуальную работу с детьми, даёт поручения, дети осваивают новые игры или проектируют возможности игрового пространства.

3.2.2. В период адаптации допускается приём обучающегося по индивидуальному графику в сопровождении родителей (законных представителей). Воспитатель помогает адаптироваться вновь поступающим детям; детям, длительно не-посещающим ДОУ, используя адаптационные игры.

Индивидуальное посещение – по договору.

3.2.3. Воспитатели групп расспрашивают родителей (законных представителей) о самочувствии и настроении ребёнка. Родители делают соответствующие отметки в «Журнале приёма детей в ДОУ», фиксируя состояние здоровья детей.

3.2.4. Во время утреннего приема **воспитатели** дошкольных групп проводят утренний фильтр, оценивая состояние здоровья ребёнка. Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в ДОУ не принимаются.

3.3. Утренняя гимнастика

3.3.1. В утренний отрезок времени, до завтрака, с обучающимися всех возрастных групп проводится утренняя гимнастика, продолжительность которой: 5-7 минут в младшей группе, 8-10 минут в средней группе, 10 минут в старшей группе, 12 минут в подготовительной группе.



	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Время проведения утренней гимнастики	7.45 – 7.52	7.55 – 8.03	8.05 – 8.15 (на воздухе)	8.05 – 8.17 (на воздухе)
Место проведения утренней гимнастики	Спортивный зал	Спортивный зал	Спортивная площадка	Спортивная площадка

3.3.2. При проведении утренней гимнастики учитываются индивидуальные особенности здоровья обучающихся, включающие: изменение объема нагрузки, регуляция интенсивности нагрузки, адекватная замена физических упражнений, подбор оптимальных методов обучения двигательным действиям.

3.4. Гигиенические процедуры

3.4.1. Перед каждым принятием пищи обучающиеся принимают гигиенические процедуры, умываются небольшими группами.

3.4.2. В группах младшего возраста сначала умываются дети, которые кушают дольше других, у детей формируются образцы правильных действий.

В средней группе внимание детей обращается на качество и правила умывания.

В старшей группе дети умываются самостоятельно без помощи взрослого.

3.4.3. После приёма пищи воспитатель с обучающимися организует чистку зубов после каждого приёма пищи. В младшей группе под руководством воспитателя, в старшем возрасте – самостоятельно.

3.5. Приём пищи (завтрак, 2 завтрак, обед, полдник, ужин, 2 ужин)

3.5.1. ДОУ обеспечивает гарантированное сбалансированное питание обучающихся с учетом их возраста, физиологических потребностей в основных пищевых веществах и энергии по утвержденным нормам.

3.5.2. Организация питания обучающихся возлагается на ДОУ и осуществляется его штатным персоналом.

3.5.3. Питание в ДОУ осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания обучающихся, и утвержденного заведующим ДОУ.

3.5.4. Меню в ДОУ составляется в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26, и вывешивается на информационных стендах в приёмных каждой группы.

3.5.5. В ДОУ во всех возрастных группах организуется: завтрак, 2 завтрак, обед, полдник, ужин, 2 ужин (молоко) во временной отрезок:

Возрастная группа	Завтрак	2 завтрак	Обед	Полдник	Ужин	2 ужин
Вторая младшая	8.10-8.40	9.45-9.55	12.10-12.30	15.30-15.50	18.40-19.00	20.45-20.55
Средняя	8.20-8.40	9.55-10.05	12.20-12.40	15.30-15.50	18.45-19.05	20.45-20.55
Старшая	8.30-8.50	10.00-10.10	12.40-13.00	15.35-15.55	18.50-19.10	20.50-21.00
Подготовительная	8.35-8.55	10.15-10.20	12.45-13.05	15.40-16.00	18.55-19.15	20.50-21.00

Длительность приёма пищи индивидуальна для каждого ребёнка во всех возрастных группах.

3.5.6. В группе младшего возраста дети, при помощи взрослого, приучаются есть самостоятельно, пользоваться столовыми приборами. С детьми, требующими специального подхода при приёме пищи, воспитатель проводит индивидуальную работу (докармливает, применяет методические приёмы - художественное слово и пр.).

3.5.7. Обучающиеся старшего возраста младшему воспитателю сервировать стол. осваивают нормы этикета, культуры питания. дежурят по столовой, помогают В процессе питания обучающиеся

3.5.8. При отсутствии обучающихся в ДОУ во время приёмов пиши, по каким либо причинам, питание не предоставляется в случае превышения нормативных сроков реализации пищи (СанПиН 2.4.1.3049-13).

3.6. Самостоятельная деятельность обучающихся

3.6.1. В течение дня в группах для детей дошкольного возраста отводится время для самостоятельной деятельности детей (игры: сюжетно - ролевые, дидактические, театрализованные, режиссерские, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) не менее 3-4 часов в день:

Возрастная группа/временной отрезок	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Постепенный подъём, утренний туалет, игры, прогулка	7.00-7.25 7.25-7.45	7.00-7.25 7.25-7.55	7.00-7.20 7.20-8.05	7.00-7.20 7.20-8.05
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00



Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения , труд, самостоятельная деятельность детей)	9.55-10.15 10.15-11.40	10.05-10.25 10.25-11.50	10.10-10.30 10.30-12.10	10.50-11.05 11.05-12.25
Подготовка к прогулке Прогулка	15.50-16.10	15.50-16.10	16.25-16.40	16.30-16.45
	16.10-18.15	16.10-18.20	16.40-18.25	16.45-18.30
Спокойные игры детей, гигиенические процедуры	19.00-20.45	19.05-20.45	19.10-20.50	19.15-20.50
Итого (часов)	6ч. 55 мин.	7 часов	6ч. 55 мин.	6ч. 15 мин.

3.6.2 Начиная со старшей группы, ежедневно обучающиеся участвуют в подготовке к непосредственно образовательной деятельности (занятиям), помогают воспитателю раскладывать материал для занятий.

3.7. Непосредственно образовательная деятельность (занятия)

3.7.1.С обучающимися всех возрастных групп проводится непосредственно образовательная деятельность, её содержание, объём учебной нагрузки регламентируется основной образовательной программой дошкольного образования. Организация занятий, их продолжительность регламентируется «Положением о режиме занятий обучающихся».

3.7.2. Во всех возрастных группах в середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводится физкультминутка.

3.7.3. Обучающиеся всех возрастных групп участвует в непосредственно образовательной деятельности в первую половину дня, обучающиеся старшей и подготовительной групп также и во вторую половину дня. Формы организации занятий различны: подгрупповая, фронтальная.

3.7.4. В соответствии с образовательными маршрутами, в течение дня может быть организована индивидуальная работа с обучающимися.

3.7.5. В летний период непосредственно образовательная деятельность (занятия) с обучающимися не проводятся, кроме занятий по физическому и музыкальному развитию. Организуются развлечения, летние праздники.

3.8. Прогулка

3.8.1. Обучающиеся всех возрастных групп в холодный период гуляют 2 раза в день, в первую половину дня до проведения занятий или после проведения их («Положение о режиме занятий обучающихся») и во вторую половину дня после полдника.

3.8.2. В зависимости от возраста, обучающиеся находятся на свежем воздухе от 3 до 4 часов. При температуре воздуха ниже минус 15⁰ С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается или не проводится. В летний период



обучающиеся в течение дня максимально находятся на свежем воздухе.

Возрастная группа/временной отрезок	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренняя прогулка	7.25-7.45	7.25-7.55	7.20-8.05	7.20-8.05
Прогулка	10.15-11.40	10.25-11.50	10.30-12.10	11.05-12.25
Вечерняя прогулка	16.10-18.15	16.10-18.20	16.40-18.25	16.45-18.30
Итого (часов)	3 часа 50 мин.	4 часа	4 часа 10 мин.	3 часа 50 минут

3.8.3. Организация и проведение прогулки обучающихся в ДОУ регламентируется «Положением об организации прогулок с обучающимися».

3.8.4. Во время прогулки обучающиеся как самостоятельно, так и совместно с воспитателем, играют, занимаются физическими упражнениями, наблюдают за сезонными явлениями и пр.

3.9. Сон

3.9.1. Ежедневно в середине дня для всех обучающихся ДОУ организуется сон. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста составляет 2,0 – 2,5 часа.

Возрастная группа/временной отрезок	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Дневной сон	12.40-15.00	12.50-15.05	13.10-15.10	13.15-15.15
Итого (часов)	2ч. 20 мин.	2ч. 15 мин.	2 часа	2 часа

3.9.2. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

3.10. Профилактические, оздоровляющие и закаливающие мероприятия

3.10.1. Ежедневно обучающиеся включаются в проведение **оздоравливающих и закаливающих мероприятий**: физические упражнения в помещении и на открытом воздухе, дыхательная гимнастика, обширное умывание и мыльные аппликации носа после дневного сна, полоскание горла прохладной водой, босохождение, воздушные и солнечные процедуры, в летний период – купание в плескательном бассейне на улице. Время проведения, перечень и количество мероприятий регламентируются «Режимом двигательной активности обучающихся», «Системой оздоровительных мероприятий и закаливающих мероприятий», утверждённых руководителем ДОУ.

3.10.2. При проведении закаливания обучающихся основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используются дифференцированно в зависимости от возраста детей, индивидуальных показателей здоровья. При организации



закаливания учитываются основные гигиенические принципы – постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

3.10.3. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.10.4. Работа по физическому развитию обучающихся проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

3.11. Уход домой

3.11.1. В пятницу до 18.00 всех обучающихся забирают из ДОУ родители (законные представители) или лица, указанные в заявлении, на право забирать обучающегося из ДОУ.

3.11.2. Воспитатели групп информируют родителей (законных представителей) о самочувствии, настроении, личностных достижениях обучающегося в течение дня, недели. Родители делают соответствующие отметки в **«Журнале приёма детей в ДОУ»**.





Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

	Организация, сотрудник	Доверенность: рег. номер, период действия и статус	Сертификат: серийный номер, период действия	Дата и время подписания
Подписи отправителя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 31 "ЛЕСНАЯ СКАЗКА" Афонская Лилия Михайловна Заведующий	 Не требуется для подписания	00D81F3FBBDE8492E9DB62A92 0AD667CAB с 24.10.2025 15:53 по 17.01.2027 15:53 GMT+03:00	12.12.2025 11:08 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 31 "ЛЕСНАЯ СКАЗКА" Аfonская Lилия Mихайловна Заведующий	 Не требуется для подписания	00D81F3FBBDE8492E9DB62A92 0AD667CAB с 24.10.2025 15:53 по 17.01.2027 15:53 GMT+03:00	12.12.2025 11:09 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа